

Président : Michel JAVAUX

**CRÉNEAUX HORAIRES****Avenirs : Filles / Garçons 11ans et -**

Mardi 18h-19h30 José Savoye  
 Mercredi 19h-20h30 Plein-Sud  
 Jeudi 19h-20h30 Plein-Sud  
 Samedi 12h-13h30 José Savoye

**Benjamins : Filles / Garçons 12ans et 13ans**

Mardi : 19h-21h Camille Muffat  
 Mardi : 19h-20h30 Camille Muffat  
 Mercredi : 18h-19h30 Camille Muffat  
 Mercredi : 12h30-14h00 Camille Muffat  
 Jeudi : 19h-20h30 Camille Muffat  
 Vendredi 18h30-20h30 Camille Muffat  
 Vendredi 19h-20h30 Camille Muffat  
 Samedi 12h30-14h30 Camille Muffat  
 Samedi : 12h - 13h30 Piscine Plein Sud

**Juniors : Filles / Garçons 14ans et +**

Lundi : 19h-20h30 Piscine Hellemmes  
 Mardi : 19h - 20h30 Piscine Hellemmes  
 Mercredi : 19h-20h30 Piscine Hellemmes  
 Vendredi : 18h30 - 20h30 Camille Muffat  
 Samedi 10h 11h30 Camille Muffat  
 Samedi 12h30-14h Camille Muffat

Lundi : 18h-19h30 Camille Muffat  
 Mardi 18h30-20h30 Camille Muffat  
 Mercredi 16h- 18h Camille Muffat  
 Mercredi 18h-19h30 Camille Muffat  
 Jeudi 19h-20h30 Camille Muffat  
 Vendredi 19h-20h30 Camille Muffat  
 Samedi 12h30-14h30 Camille Muffat

**Masters**

Lundi/Mardi/Jeudi : 6h30-8h Camille Muffat  
 Mardi 20h30-21h45 Plein Sud  
 Mercredi 12h15-13h45 Plein Sud  
 Jeudi 19h-21h José Savoye  
 Samedi 12h-13h30 José Savoye

**Ados perfectionnement**

Mercredi 12h15-13h45 Plein Sud  
 Samedi 12h-13h30 Plein Sud

**Adultes perfectionnement**

Mercredi : 12h15-13h45 Plein Sud  
 Jeudi : 20h30-21h30 Plein Sud  
 Vendredi : 19h30-20h45 Piscine Hellemmes

**LIEUX DE PRATIQUE****PISCINE JOSÉ SAVOYE**

180 avenue Gaston Berger - Lille

**PISCINE PLEIN-SUD**

1, Boulevard Eugène Duthoit - Lille

**PISCINE MARX DORMOY**

36 Avenue Marx Dormoy - Lille

**PISCINE LOMME**433 bis. Avenue de Dunkerque  
Lomme**PISCINE HELLEMES**19 rue du Progrès  
Hellemmes**COTISATIONS**Groupe Avenirs : **287€**Autres groupes : **317€****DOCUMENTS D'INSCRIPTION**

Dossier complet auprès de la section  
 1 certificat médical

**TENUE**

Maillot de bain - lunettes de natation  
 Bonnet de bain

**Renseignements et inscriptions**

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 79 45 98 98  
[contact@luc.asso.fr](mailto:contact@luc.asso.fr)

[luc-natation.fr](http://luc-natation.fr)  
[natation.luc@gmail.com](mailto:natation.luc@gmail.com)

