

Un tout nouveau programme sportif repensé



✓ **BABY 3-4 ans le samedi matin**

Entre 3 et 4 ans, les acquisitions motrices sont d'une importance capitale pour le développement de l'enfant.

C'est pourquoi nous proposons une nouvelle offre : les BABYS SPORTIFS !

Tout au long de l'année, votre enfant pratiquera des activités sportives permettant le développement psychomoteur général de celui initiant une habitude sportive.

✓ **Un programme le samedi après-midi pour les enfants (de 3 à 12 ans)**

Une après-midi sportive de 14h à 17h

A partir de 3 ans, votre enfant pratiquera des activités sportives permettant le développement psychomoteur général de celui initiant une habitude sportive. Chaque cycle une nouvelle activité...

les 4-6 ans pour les "CURIEUX ou les CREATIFS", une activité sportive annuelle + une activité sportive ou nautique programmé sur les cycles

A partir de 6 ans : Programme 100% personnalisable ! un sport au choix (football extérieur, NOUVEAU football en salle, basket, sports originaux + une famille sportive au choix et activité nautique programmé sur les cycles)

✓ **Fitness adultes : offre 2h samedi matin horaire à votre choix et le mardi soir de 17h à 18h**

✓ **Aide aux devoirs le samedi matin et mardi de 17h à 18h**

Dés 3 ans

LES SAMEDIS SPORTIFS MATIN

Reprise
05/09/2026

Ne fonctionne pas les veilles de vacances scolaire

CRÉNEAUX ENFANTS

Tennis

10h30-11h30 (4-6 ans) (violet et blanc) **190€**

11h30-12h30 (6-7 ans) (violet et rouge) **230€**

14h30-15h30 (8-12 ans) (rouge, orange) **230€**

Football

9h30-10h30 (4-6 ans) **245€**

10h30-11h30 (6-8 ans) **245€**

11h30-12h30 (8-12 ans) **245€**



Omnisports (Poull-ball, cardio-goal, ball-bouncer...) **245€**

9h30-10h30 (4-6 ans)

10h30-11h30 (6-8 ans)

Danse moderne **245€**

9h30-10h30 (4-6 ans)

10h30-11h30 (6-9 ans)

11h30-12h30 (10-12 ans)

CRÉNEAUX ADULTES

Fitness 245€/1 heure - 370€ 2 heures (1 creneau samedi au choix + mardi)

Samedi 9h30-10h30 / 10h30-11h30

11h30-12h30

Mardi 17h-18h

Football loisirs (pour jouer librement entre parents pendant que votre enfant fait son activité) **110€**

9h30 - 10h30

10h30-11h30 **NOUVEAU**

11h30-12h30

Minimum : 6 inscrits / activité

NOUVEAU :
UN ESPACE LIBRE DE PAUSE
EST A VOTRE DISPOSITION

BABY 3-4 ans

BABY Tennis 160€

9h30-10h15

BABY sportif 180€

Cycle 1 : Parcours motricité

Cycle 2 : Escalade et jeux d'opposition

Cycle 3 : Sports collectifs et originaux

Cycle 4 Jeux de jonglage, parachute et GRS

Cycle 5 : draissienne, mini athlétisme

9h30-10h15 // 10h30-11h15 // 11h15-12h00

Théâtre (Activité d'expression) 245€

9h30-10h30 (6-12 ans)

10h30-11h30 (6-12 ans)

11h30-12h30 **245€ enfant, 110€ adulte**



Tennis (30 séances)

15h30-16h30 (Débutants/Loisirs) **300€**

16h30-17h45 (confirmés) **375€**

Théâtre (Activité d'expression)

245€ enfant, 110€ adulte

11h30-12h30 (Parents/enfants)

Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 79 45 98 98
contact@luc.asso.fr

Informations non contractuelles, le LUC se réserve le droit de modifier certains horaires, lieux d'activité si nécessaires.
Sous réserve de modifications gouvernementales et/ou universitaires de dernière minutes