

PLANNING MERCREDI*

MULTISPORTS

ADULTES



SÉANCES DU MERCREDI 18H30 À 19H30
DU 04 MARS AU 01 JUILLET

Cycle 1

SPORTS ATHLÉTIQUES

04 MARS

11 MARS

18 MARS

Circuit
Training

Step

Athlétisme

Cycle 2

SPORTS D'OPPOSITION

25 MARS

01 AVRIL

08 AVRIL

Badminton

Teqball

Escrime

Cycle 3

SPORTS COLLECTIFS

29 AVRIL

06 MAI

13 MAI

Basketball

Hockey

Touch
Rugby

Cycle 4

SPORTS ORIGINAUX

20 MAI

27 MAI

03 JUIN

Bumball

Ultimate

Tchoukball

Cycle 5

SPORTS ATHLÉTIQUES

10 JUIN

17 JUIN

24 JUIN

Athlétisme

Stretching

Circuit
Training

Dernière séance

MULTISPORTS

01 JUILLET

MULTISPORTS

*PLANNIG PRÉVISIONNEL.

LE LUC SE RÉSERVE LE DROIT DE FAIRE DES MODIFICATIONS EN CAS DE NÉCESSITÉ.

PLANNING JEUDI*

MULTISPORTS

ADULTES



SÉANCES DU JEUDI 19H30 À 20H30
DU 05 MARS AU 02 JUILLET

Cycle 1

SPORTS D'OPPOSITION

05 MARS

12 MARS

19 MARS

Badminton

Peteca

Escrime

Cycle 2

SPORTS ORIGINAUX

26 MARS

02 AVRIL

09 AVRIL

Handisport

Bumball

KanJam

Cycle 3

SPORTS ATHLÉTIQUES

30 AVRIL

07 MAI

14 MAI

Circuit
Training

Athlétisme

Voir
MERCREDI

Cycle 4

SPORTS COLLECTIFS

21 MAI

28 MAI

04 JUIN

Handball

Football

Volleyball

Cycle 5

SPORTS D'OPPOSITION

11 JUIN

18 JUIN

25 JUIN

Pickleball

Disco-Golf

Teqball

Dernière séance

MULTISPORTS

02 JUILLET

MULTISPORTS

A SAVOIR :

LE JEUDI 14 MAI ÉTANT FÉRIÉ, VOUS ÊTES INVITÉS À PARTICIPER À LA SÉANCE DU MERCREDI 13 MAI

*PLANNIG PRÉVISIONNEL.

LE LUC SE RÉSERVE LE DROIT DE FAIRE DES MODIFICATIONS EN CAS DE NÉCESSITÉ.