

Un tout nouveau programme sportif repensé



✓ **BABY 3-4 ans le samedi matin**

Entre 3 et 4 ans, les acquisitions motrices sont d'une importance capitale pour le développement de l'enfant.

C'est pourquoi nous proposons une nouvelle offre : les BABYS SPORTIFS !

Tout au long de l'année, votre enfant pratiquera des activités sportives permettant le développement psychomoteur général de celui initiant une habitude sportive.

✓ **Un programme le samedi après-midi pour les enfants (de 3 à 12 ans)**

Une après-midi sportive de 14h à 17h

A partir de 3 ans, votre enfant pratiquera des activités sportives permettant le développement psychomoteur général de celui initiant une habitude sportive. Chaque cycle une nouvelle activités...

les 4-6 ans pour les "CURIEUX ou les CREATIFS", une activité sportive annuelle + une activité sportive ou nautique programmé sur les cycles

A partir de 6 ans : Programme 100% personnalisable ! un sport au choix (football extérieur, NOUVEAU football en salle, basket, sports originaux + une famille sportive au choix et activité nautique programmé sur les cycles)

✓ **Fitness adultes : offre 2h samedi matin horaire à votre choix et le mardi soir de 17h à 18h**

✓ **Aide aux devoirs le samedi matin et mardi de 17h à 18h**

Dés 3 ans

LES SAMEDIS SPORTIFS MATIN

Reprise
7/09/2025

Ne fonctionne pas les veilles de vacances scolaire

CRÉNEAUX ENFANTS

Tennis

10h30-11h30 (4-6 ans) (violet et blanc) **180€**
11h30-12h30 (6-7 ans) (violet et rouge) **220€**
14h30-15h30 (8-12 ans) (rouge, orange) **220€**

Football

9h30-10h30 (4-6 ans) **230€**
10h30-11h30 (6-8 ans) **230€**
11h30-12h30 (8-12 ans) **230€**

Football - Parents/enfants

10h30-11h30 (5-12 ans) **230€ enfant, 100€ adulte**

Omnisports (Poull-ball, cardio-goal, ball-bouncer...) **230€**

9h30-10h30 (4-6 ans)
10h30-11h30 (6-8 ans)

NOUVEAU **Aide aux devoirs** : Faites votre sport on s'occupe de votre enfant !

Samedi 9h30-10h30 / 10h30-11h30 / 11h30-12h30 **7€/créneau**
Mardi 17h-18h



BABY 3-4 ans

BABY Tennis **150€**

9h30-10h15

BABY sportif **170€**

Cycle 1 : Parcours motricité

Cycles 2 - 3 - 4 : Omnisports (jeux de ballon, jeux de jonglage, Sports originaux, jeux de parachute...)

Cycle 5 : Activités de nature (draisienne, jeux de glisse...)

9h30-10h15

10h30-11h15

11h15-12h00

Théâtre (Activité d'expression) **230€**

9h30-10h30 (6-12 ans)

10h30-11h30 (6-12 ans)

11h30-12h30 **230€ enfant, 100€ adulte**

Danse moderne **235€**

9h30-10h30 (4-6 ans)

10h30-11h30 (6-9 ans)

11h30-12h30 (10-12 ans)



CRÉNEAUX ADULTES

Fitness 230€/1 heure - 345€ 2 heures (1 créneau samedi au choix + mardi)

Samedi 9h30-10h30 / 10h30-11h30

11h30-12h30

Mardi 17h-18h **NOUVEAU**

Football **230€ (un enfant) et 100€ (parent)**

10h30-11h30 (Parents/enfants)

Minimum : 6 inscrits / activité

NOUVEAU Faites votre sport on s'occupe de votre enfant ! avec l'aide aux devoirs

Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 79 45 98 98
contact@luc.asso.fr

Informations non contractuelles, le LUC se réserve le droit de modifier certains horaires, lieux d'activité si nécessaires.
Sous réserve de modifications gouvernementales et/ou universitaires de dernière minutes