

**Président : Christophe GHIENNE****CRÉNEAUX HORAIRES****Enfants - jeunes (4-16 ans)**

Entraînements féminins : mardi 18h-19h30  
 Entraînements mixtes : Mercredi après-midi  
 (séance de 1h à 1h30). Créneaux communiqués ultérieurement.  
 L'entraînement des plus jeunes se déroule durant le premier  
 créneau de l'après-midi  
 Vendredi 18h-19h30 (à partir de 6 ans)

**Adultes (loisir et compétition)**

Entraînement physique pour tous : Lundi soir – 18h30-19h30

Du mardi au jeudi de 19h30 à 21h30 (1 ou 2 entraînement par  
 équipe)

Ces entraînements sont destinés à tous, selon les niveaux, du  
 débutant au hockeyeur accompli évoluant en Nationale 1.

Un créneau est réservé pour un entraînement spécifique  
 féminin (mercredi soir).

**Famille**

Hockey potager : samedi matin 10h-12h  
 En famille, venez 1h pour pratiquer le hockey et 1h dans notre  
 potager exploité en permaculture pour jardiner !

**Séniors Hockey en marchant**

Vendredi de 14h à 16h  
 Cet entraînement est aussi ouvert à toutes celles et ceux qui  
 veulent pratiquer un sport collectif de manière douce.

**LIEU DE PRATIQUE****STADE PIERRE DE COUBERTIN**

rue Pierre de Coubertin – Ronchin

**COTISATIONS**

Jeune hockeyeur : **105€**  
 Jeunes (2009-2014) : **160€** ou **140€\***  
 Etudiants : **245€** ou **225€\***  
 Adultes : **290€** ou **270€\***

\*Cotisation préférentielle : Ronchinois, seconde inscription  
 et suivante pour une même famille (applicable sur la ou les  
 cotisations les moins élevées et non cumulable avec une cotisation  
 réduite)  
 20% de réduction pour le personnel de l'Université de Lille et leurs familles.

**TENUE**

T-shirt - Short ou survêtement - Crosse - Protège dents -  
 Protège-tibias

**DOCUMENTS D'INSCRIPTION**

- Fiche d'inscription
- Questionnaire médical
- Photo d'identité numérique

Par mail à l'adresse  
 Secretariatlucronchinhockey@gmail.com  
**ou de préférence en ligne sur le site [www.lucronchinhockey.com](http://www.lucronchinhockey.com)**

**AU LUC RONCHIN HOCKEY**

- ✓ **Discipline olympique**
- ✓ **Ouvert à tous (initiation, loisir, compétition, hockey potager, hockey en marchant)**
- ✓ **Fair-play & respect**
- ✓ **Stages pendant les vacances scolaires**



[lucronchinhockey.com](http://lucronchinhockey.com)

**Renseignements et inscriptions**

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 79 45 98 98  
 contact@luc.asso.fr