

Président : Christophe GHIENNE

## CRÉNEAUX HORAIRES

## Enfants - jeunes (4-16 ans)

Entrainements féminins : mardi 18h-19h30  
 Entrainements mixtes : Mercredi après-midi (séance de 1h à 1h30). Créneaux communiqués ultérieurement.  
 L'entraînement des plus jeunes se déroule durant le premier créneau de l'après-midi  
 Vendredi 18h-19h30 (à partir de 6 ans)

## Adultes (loisir et compétition)

Du mardi au vendredi 19h30-21h30 (1 ou 2 entraînements par équipe)  
 Ces entraînements sont destinés à tous, selon les niveaux, du débutant à l'hockeyeur accompli évoluant en National 1.

Un créneau est réservé pour un entraînement spécifique féminin.

Entraînement physique pour tous : Lundi soir – 18h30 à 19h30

## Famille

Hockey potager : samedi matin 10h-12h  
 En famille, venez 1h pour pratiquer le hockey et 1h dans notre potager exploité en permaculture pour jardiner !

## Hockey santé : senior, mais pas qu'eux...

Hockey en marchant : vendredi 14h-16h  
 Entraînement aussi ouvert à toutes celles et ceux qui veulent pratiquer un sport collectif de manière douce.

## LIEU DE PRATIQUE

## STADE PIERRE DE COUBERTIN

Ronchin

## COTISATIONS

Jeune hockeyeur : **100 €**Jeunes (2009-2014) : **155€ ou 135€\***Etudiants : **230€ ou 210€\***Adultes : **270€ ou 250€\***

\*Cotisation préférentielle : Ronchinois, seconde inscription et suivante pour une même famille (applicable sur la ou les cotisations les moins élevées et non cumulable avec une cotisation réduite)

20% de réduction pour le personnel de l'Université de Lille et leurs familles.

## TENUE

T-shirt - Short ou survêtement - Crosse - Protège dents -  
 Protège-tibias

## DOCUMENTS D'INSCRIPTION

- Fiche d'inscription par mail à l'adresse [Secretariatlucronchinhockey@gmail.com](mailto:Secretariatlucronchinhockey@gmail.com)
- Questionnaire médical
- Photo d'identité numérique ou de préférence en ligne sur le site [www.lucronchinhockey.com](http://www.lucronchinhockey.com)

## AU LUC RONCHIN HOCKEY

- ✓ Discipline olympique
- ✓ Ouvert à tous (initiation, loisir, compétition, hockey potager, hockey en marchant)
- ✓ Fair-play & respect
- ✓ Stages pendant les vacances scolaires



[lucronchinhockey.com](http://lucronchinhockey.com)



## Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 79 45 98 98  
 contact@luc.asso.fr