

Président : Christophe GHIENCE

CRÉNEAUX HORAIRES

Enfants - jeunes (4-16 ans)

Entraînements féminins : mardi 18h-19h30
 Entraînements mixtes : Mercredi après-midi
 (séance de 1h à 1h30). Créneaux communiqués ultérieurement.
 L'entraînement des plus jeunes se déroule durant le premier
 créneau de l'après-midi
 Vendredi 18h-19h30 (à partir de 6 ans)

Adultes (loisir et compétition)

Du mardi au vendredi 19h30-21h30
 (1 ou 2 entraînements par équipe)
 Ces entraînements sont destinés à tous, selon les
 niveaux, du débutant à l'hockeyeur accompli
 évoluant en National 1.

Un créneau est réservé pour un entraînement spécifique
 féminin.

Entraînement physique pour tous : Lundi soir – 18h30
 à 19h30

Famille

Hockey potager : samedi matin 10h-12h
 En famille, venez 1h pour pratiquer le hockey et 1h dans notre
 potager exploité en permaculture pour jardiner !

Hockey santé : senior, mais pas qu'eux...

Hockey en marchant : vendredi 14h-16h
 Entraînement aussi ouvert à toutes celles et ceux qui veulent
 pratiquer un sport collectif de manière douce.

LIEU DE PRATIQUE

STADE PIERRE DE COUBERTIN

Ronchin

COTISATIONS

Jeune hockeyeur : 100 €
 Jeunes (2009-2014) : 155€ ou 135€*
 Etudiants : 230€ ou 210€*
 Adultes : 270€ ou 250€*

*Cotisation préférentielle : Ronchinois, seconde inscription
 et suivante pour une même famille (applicable sur la ou les
 cotisations les moins élevées et non cumulable avec une cotisation
 réduite)

20% de réduction pour le personnel de l'Université de Lille et leurs familles.

TENUE

T-shirt - Short ou survêtement - Crosse - Protège dents -
 Protège-tibias

DOCUMENTS D'INSCRIPTION

- Fiche d'inscription
 - Questionnaire médical
 - Photo d'identité numérique
- par mail à l'adresse
 Secretariat@lucronchinhockey@gmail.com
 ou de préférence en ligne sur le site www.lucronchinhockey.com

AU LUC RONCHIN HOCKEY

- ✓ Discipline olympique
- ✓ Ouvert à tous (initiation, loisir, compétition, hockey potager, hockey en marchant)
- ✓ Fair-play & respect
- ✓ Stages pendant les vacances scolaires


lucronchinhockey.com


Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 79 45 98 98
contact@luc.asso.fr