

HOCKEY/GAZON

Président :
Philippe CAUCHETEUX

* Lieu de pratique

Stade Pierre de Coubertin - rue Pierre de Coubertin - Ronchin

* Créneaux horaires

Enfants - Jeunes (de 4 ans à 16 ans (2018 à 2006))

Entrainement féminin : mardi de 18h30 à 20h

Entrainement mixtes :

- Mercredi après-midi (séance de 1h ou 1h30 selon les âges)

Les créneaux seront communiqués ultérieurement

L'entraînement des plus jeunes se déroule le premier créneau de l'après-midi.

- Vendredi de 18h30 à 20h (à partir de 6 ans)

Adultes (loisir et compétition)

Du mardi au vendredi de 19h30 à 21h30 (1 ou 2 entrainement par équipe)

Ces entrainements sont destinés à tous, selon les niveaux, du débutant au hockeyeur accompli évoluant en Nationale 1.

Un créneau est réservé pour un entrainement spécifique féminin.

Entrainement physique pour tous : Lundi soir - 18h30-19h30

Famille

Hockey Potager : Samedi matin de 10h à 12h

En famille, venez 1h sur le terrain pour pratiquer le hockey et 1h dans notre potager exploité en permaculture, pour jardiner !

Séniors

Hockey en marchant : Vendredi de 14h à 16h

Cet entrainement est aussi ouvert à toutes celles et ceux qui veulent pratiquer un sport collectif de manière douce.

* Nos atouts et temps forts

Le Hockey sur gazon, discipline olympique, est un sport qui associe condition physique, adresse, technique individuelle et esprit d'équipe.

Ouvert à toutes et à tous avec la possibilité de pratiquer selon ses aspirations : initiation, loisir, compétition . Et les deux nouvelles « sections » loisirs : Hockey potager et Hockey en marchant.

Le Hockey se joue en salle de décembre à fin février.

Le fair play et le respect sont les maîtres mots du hockey sur gazon. Il permet à chacun de prendre du plaisir en s'exprimant aussi bien en compétition qu'en pratique loisir.

* Tenue

Tee-shirt - short ou survêtement - crosse - protège dents-protège-tibias

Renseignements et inscriptions au secrétariat d'accueil du
L.U.C - 03.20.58.91.91 - contact@luc.asso.fr



Reprise des cours

Mercredi
7/09/22



* Cotisations

Enfants : 155 € cotisation préférentielle* : 135 €

Etudiants : 230 € cotisation préférentielle* 210 €

Adultes : 270 € cotisation préférentielle* 250€

*Cotisation préférentielle : Ronchinois, deuxième inscription et suivante pour une même famille (applicable sur la ou les cotisations les moins élevées et non cumulable avec une cotisation réduite).

20 % de réduction pour le personnel de l'université de Lille et leurs familles

* Documents d'inscription

Fiche d'inscription - 1 certificat médical - 4 photos d'identité