

ATHLETISME et ATHLE SANTE

Président : Patrick CARRE
www.lilleeucathletisme.wixsite.com



Reprise des cours

Mercredi 8/09/21



* Lieux de pratique

CSU José Savoye - 180 avenue Gaston Berger - Lille
Halle Jean Bouin - rue Louise Michel - Lille

* Créneaux horaires

Enfants : CSU ou Halle Jean Bouin
***BABY ATHLE : 5-6 ans** : Samedi 13h30 à 14h30
**** EVEIL ATHLETIQUE : 7-8-9 ans** : Mercredi 13h30 à 15h -
Samedi 14h à 15h30
**** POUSSINS : 10-11 ans** : Mercredi 16h30 à 18h -
samedi 10h30 à 12h
**** BENJAMINS : 12-13 ans - ** MINIMES : 14-15 ans** :
Mercredi 16h30 à 18h - Vendredi 18h30 à 20h -
Samedi 10h30 à 12h - 14h à 15h30
**** CADET : + 16 ans** : horaire ASPTT
* Maximum 12 enfants - ** Le respect des catégories d'âge est essentiel
chez les jeunes catégories -

ADULTES :

DEMI FOND (PISTE et SPRINT) (800m à 5000m)

Lundi, mercredi (cadets.te.s/Juniors) et jeudi 19h - 20h30
Piste CSU ou Halle Jean Bouin

CRENEAUX SANTE :

MARCHE NORDIQUE (activité de marche avec bâtons, Villeneuve d'Ascq et environs)

Samedi 9h30 à 11h30 / 14h à 16h - Dimanche 10h30 à 12h (un dimanche sur deux) (sous réserve de la présence d'au moins 15 personnes)

STEP

Lundi 12h30 à 13h30 Halle Jean Bouin - Vendredi 12h30 à 13h30 Piste CSU ou Halle Jean Bouin

ATHLE-FIT CARDIO

Mardi 12h30 à 13h30 Piste CSU ou Halle Jean Bouin
Mercredi 13h45 à 14h45 (parents) Piste CSU ou Halle Jean Bouin
Jeudi 12h30 à 13h30

REMISE EN FORME Activité d'amélioration de la condition physique tout public et public adapté

Mercredi 18h30 à 20h Piste CSU ou Halle Jean Bouin

RUNS PARCOURS CROSS

Dimanche 10h à 11h30 - Lille

Essai gratuit et inscription sur place aux jours et heures des séances. Documents d'inscription de la section au secrétariat d'accueil du L.U.C.

* Nos atouts et temps forts

STAGE toussaint - février - pâques

Les créneaux enfants et adultes Athlétisme et Santé loisirs sont ouverts à tout public et public adapté

* Tenue

Tenue du débutant : baskets, survêtement ou short et tee shirt

* Documents d'inscription

- Certificat médical ou questionnaire de santé si renouvellement
- Feuille d'inscription section - Autorisation parentale - Copie carte identité

Renseignements et inscriptions au secrétariat
d'accueil du L.U.C - 03.20.58.91.91 -
contact@luc.asso.fr



* Cotisations

Découverte : Baby à Minimes : 175 €
Compétitions : de cadet à master : 185 €
Marche nordique 160 €
Athlé-fit : 160 €
Remise en forme : 160 €
Etudiants :
Demandeurs d'emploi :
Parents du mercredi : 100 €

Formule creneaux santé :

«Forme et santé » Cette formule regroupe l'ensemble des activités du coach athlé santé : Marche nordique, Athlé-fit et Remise en forme **200 €**

Réductions 2^{ème} inscription -10% / 3^{ème} inscription -15% sur le montant total avec justificatif du livret de famille **Pour la licence compétition** : frais de mutation à régler en plus auprès de la LNPCA si nécessaire. Acceptons les chèques vacances ANCV

AUCUN REMBOURSEMENT ne sera fait en cas d'annulation de la licence en cours de saison (sauf motif médical et sur justificatif)

La cotisation annuelle comprenant :
77€ Assurance Fédérale - 30€ adhésion au LUC pour frais administratifs, **non remboursable**