

KYUDO

Le KYUDO trouve ses origines dans la voie du guerrier japonais (Bushido) où l'arc faisait partie, au même titre que le sabre, de l'équipement du samouraï. Il est maintenant un art martial, une voie de développement physique, moral et spirituel, de maîtrise de l'énergie vitale et de recherche d'harmonie entre posture et respiration : concentration sans contraction, respiration sans blocage, tir sans visée.



CRENEAUX ADULTES

Reprise
le 14/09/19

Ages Niveaux	Créneaux horaires	Lieu (plan p.66)	Type	Documents d'inscription	Cotisations
A partir de 16 ans	Samedi 15h30 à 18h30	Salle Debeyre Lille	L	1 certificat médical - 1 autorisation parentale pour les mineurs - 1 photo - 2 enveloppes timbrées Pour les étudiants et lycéens fournir justificatif.	Adultes 265 € / an Etudiants, lycéens, sans emploi : 235 € / an Etudiant Lille 2 : 185 € / an La cotisation annuelle comprenant l'assurance du LUC, l'adhésion au LUC (30€) et les frais administratifs non remboursables (77 €)

TENUE DU DEBUTANT : Pantalon de survêtement, tee shirt blanc, tongues obligatoires. Les arcs et flèches sont fournis.