

SPORTS DE COMBAT

JUDO JU JITSU TAÏSO

- * JUDO (activité sportive)
- * JUDO JU-JITSU (self défense)
- * TAÏSO (gymnastique japonaise en musique)

CRENEAUX ENFANTS

Âges Niveaux	Créneaux horaires	Lieu (plan p.66)	Type	Cotisations et divers		
Nés en 10-11	Mercredi 13h30 à 14h30	Salle Debeyre Lille	L C	* 1 enfant : 210 € * 2 enfants : 370 € * 3 enfants : 490 € Des inscriptions seront réalisées à la salle Defaucompret le mercredi 4/09/19 aux horaires habituels Info : 2 séances d'essais avec certificat medical sont possibles.		
Nés en 06-07-08-09	Mercredi 14h30 à 15h30					
Nés en 14-15	Samedi 13h30 à 14h30					
Nés en 12-13	Samedi 14h30 à 15h30					
Nés en 10-11	Samedi 15h30 à 16h30					
Nés en 12-13-14-15	Mercredi 11h00 à 12h30	Salle Defaucompret			L C	* 1 enfant : 210 € * 2 enfants : 370 € * 3 enfants : 490 € Des inscriptions seront réalisées à la salle Defaucompret le mercredi 4/09/19 aux horaires habituels Info : 2 séances d'essais avec certificat medical sont possibles.
Nés en 14-15	Mercredi 13h30 à 14h30					
Nés en 12-13	Mercredi 14h30 à 15h30					
Nés en 08-09-10-11	Mercredi 15h30 à 16h30					
Nés en 14-15	Samedi 13h30 à 14h30					
Nés en 12-13	Samedi 14h30 à 15h30					
Nés en 10-11	Samedi 15h30 à 16h30					
Nés en 06-07-08-09	Samedi 16h30 à 17h30					
Préparation Grade	Samedi 17h30 à 19h					

TENUE DU DEBUTANT : survêtement ou legging et tee-shirt



Pour la même cotisation, possibilité de participer à tous les cours de la semaine

Le judo est un sport qui équilibre, détend et éduque. La pratique du Judo est ouverte aux jeunes à partir de 4 ans.

Tous les panachages de lieux, de jours et d'horaires sont possibles pour la même cotisation annuelle.



CRENEAUX ADULTES

Âges Niveaux	Créneaux horaires	Type	Lieu (plan p.66)	Cotisations et divers		
Judo adultes	Lundi 18h45 à 20h15	C L	Salle Debeyre	Reprise le 11/09/19 Etudiants : 180 € / an Ceinture noire : 190 € / an Salariés : 210 € / an Taïso : 70 € / an Ne-waza kata : 110 € / an Licenciés autre club : 180 € / an		
Atémi ju-jitsu	Mardi 20h00 à 21h30					
Technique ados - adultes	Mercredi 16h30 à 18h00		Salle Defaucompret			
Judo adultes	Mecredi 20h00 21h30					
Ne-waza Kata	Vendredi 18h00 à 19h30		Salle Defaucompret			
Judo adultes	Vendredi 19h30 à 21h					
Atémi ju-jitsu	Vendredi 20h à 21h30					
Taïso	Dimanche 9h30 à 11h				Salle Debeyre	
					Salle Defaucompret	

2 séances d'essais avec certificat medical sont possibles

Possibilité de régler votre cotisation en plusieurs fois au secrétariat d'accueil du LUC. 03.20.58.91.91