

ET ARTS MARTIAUX

AIKIDO

CRENEAUX ENFANTS

Reprise
le 11/09/19

Âges Niveaux	Créneaux horaires	Lieu (plan p.66)	Type	Documents d'inscription	Cotisations
7 à 10 ans	Mercredi 15h30 à 16h30	Salle Debeyre Lille	Ecole de sport	1 certificat médical 1 autorisation parentale 1 photo 2 enveloppes timbrées	215 € /(-20 € par enfant supplémentaire) La cotisation annuelle comprenant l'assurance du LUC, l'adhésion au LUC (30€) et les frais administratifs non remboursables (77 €)
11 à 15 ans	Mercredi 16h30 à 17h30				

TENUE DU DEBUTANT : Pantalon de survêtement, tongues obligatoires (prêt du kimono pour deux séances). Les armes sont prêtées.

Synthèse des arts martiaux japonais, l'Aïkido inclut dans sa pratique l'étude des atémis (coups frappés), des projections, des contrôles au sol, ainsi que l'étude des armes traditionnelles (bâton long et court, sabre et poignard). Il permet de se défendre à mains nues contre un ou plusieurs adversaires armés ou désarmés. L'encadrement est assuré par des professeurs 2^{ème} et 4^{ème} Dan, diplômés d'Etat BEES 1^{er} degré.



CRENEAUX ADULTES

Âges Niveaux	Créneaux horaires	Lieu (plan p.6)	Type	Documents d'inscription	Cotisations
A partir de 16 ans	Mardi et Vendredi 18h30 à 20h15	Salle Debeyre Lille	L	1 certificat médical 1 autorisation parentale (mineur) 1 photo 2 enveloppes timbrées Pour les étudiants et lycéens photocopie du certificat d'inscription impératif.	Salariés : 235 € / an - Ceinture noire, et 2 ^{ème} inscription d'une même famille : 195 € / an Etudiants, lycéens, sans emploi : 215 € / an - Etudiant Lille 2 : gratuit dans la limite des places disponibles La cotisation annuelle comprenant l'assurance du LUC, l'adhésion au LUC (30€) et les frais administratifs non remboursables (77 €)

TENUE DU DEBUTANT : Pantalon de survêtement, tongues obligatoires (prêt du kimono pour deux séances). Les armes sont prêtées.