

# SPORT ENFANCE

## LA FORMULE LUC JEUNES !

Possibilité d'inscrire votre enfant en : - 1/2 journée avec 1(LJ1) ou 2 (LJ2) écoles de sport ou activités - journée avec 2 (LJ2) ou 3 (LJ3) écoles de sport ou activités.

\* Selon les horaires page 14 à 19, avec un minimum de 3/4h entre chaque créneau.

### Le LUC JEUNES S'ENGAGE

A assurer le transport de vos enfants sur tous les sites extérieurs : Spor'tiluc, Salle Debeyre, Crypte Saint Pierre Saint Paul à Lille, Stade Pierre de Coubertin à Ronchin... Mais aussi à accompagner vos enfants sur toutes les activités se déroulant sur les 10 hectares du C.S.U José Savoye.

A proposer à vos enfants, en dehors des temps sportifs, des activités socio-éducatives et de détente visant leur bien-être et leur épanouissement (à l'espace mômes, à Sportiluc) citées ici pour exemple : bibliothèque, construction, création, légo, ping pong, babyfoot...

### INFOS PRATIQUES

Les enfants prennent leur repas au self du Lycée Gaston Berger (avec animation). Ils doivent être présents au moins 45 minutes avant le début de leur activité sportive. L'accueil et la vie de l'enfant au LUC JEUNES se passent à "l'Espace Mômes" au fond du stade.



## PROJET PEDAGOGIQUE

Base du projet pédagogique 2019-2020 pour toutes les activités jeunesse. Ce projet pédagogique permet un travail cohérent de tous les coordonnateurs qui adaptent le contenu au sein des activités (LUC Jeunes, LUC Evasion, Vacances, Babyluc, Pitchouns...)

Nous partirons vers de nouvelles destinations lointaines...  
la tête dans les nuages pour découvrir !

| CYCLE 1<br>du 11/09/19 au 16/10/19   | CYCLE 2<br>du 06/11/19 au 18/12/19   | CYCLE 3<br>du 08/01/20 au 12/02/20   | CYCLE 4<br>du 04/03/20 au 08/04/20  | CYCLE 5<br>du 29/04/20 au 24/06/20   |
|--|--|--|---|--|
| <br>La PLANETE BLEU<br>(eau) | <br>La PLANETE BLANCHE<br>(glace) | <br>La PLANETE VERTE<br>(terre) | <br>La PLANETE JAUNE<br>(gaz) | <br>La PLANETE ROUGE<br>(feu) |

# SPORTS ENFANCE

Des samedis après-midi sportifs sympathiques et pleins d'énergie  
pour tous les âges et toutes les motivations !  
(1h30 d'activités sportives + une séance de natation)

|                | 3 - 4 ans<br>Groupe<br>SOURIRE<br><br><i>Groupe Sourire<br/>accueil 14h à SPOR'TI-<br/>LUC,<br/>reprise au LUC</i> | 4 - 5 1/2 ans<br>Groupe<br>SANTE   | 5 1/2 - 7 ans<br>Groupe<br>ENERGIE  | 7 - 9 ans<br>Groupe<br>BIEN ETRE          | 9 - 12 ans<br>Groupe<br>RESPECT   | 10 - 13 ans<br>Groupe<br>JUNIORS  | 5 - 8 et 8-12 ans<br>*Groupe<br>INTEGRATION<br>pour jeunes enfants<br>handicapés<br><br><i>*Groupe Intégration ac-<br/>cueil 14h salle de danse<br/>au LUC, reprise à<br/>SPOR'TILUC</i> |
|----------------|--|--|---|---|---|---|--|
| <b>CYCLE 1</b> | Jeux d'expression<br>+<br><b>Natation</b>  | Jeux d'expression<br>+<br>Jeux d'athlétisme<br>+<br><b>Natation</b>                | Jeux glisse<br>+<br>Jeux d'escalade<br>+<br><b>Natation</b>                           | Jeux de cirque<br>+<br><b>Natation</b>    | Jeux glisse<br>+<br>Jeux d'athlétisme<br>+<br><b>Natation</b>                       | Bowling<br>Patinoire<br>Escalade<br>Canoé<br><br>+<br>Sports collectifs<br>Raquettes<br>Athlétisme<br>Cirque<br><br>la programmation<br>de chaque cycle<br>sera définie en<br>début de saison | Jeux d'accueil<br>+<br>Jeux cirque<br>+<br><b>Natation</b>   |
| <b>CYCLE 2</b> | Jeux d'opposition<br>+<br><b>Natation</b>  | Jeux d'opposition<br>+<br>Jeux collectifs<br>+<br><b>Natation</b>                  | Jeux de coopération<br>+<br>Jeux de cirque<br>+<br><b>Natation</b>                    | Jeux de raquettes<br>+<br><b>Natation</b> | Jeux de trampo<br>+<br>Jeux d'opposition<br>+<br><b>Natation</b>                    |   | Jeux d'accueil<br>+<br>Jeux<br>d'opposition<br>+<br><b>Natation</b>  |
| <b>CYCLE 3</b> | Jeux de balles<br>+<br><b>Natation</b>   | Jeux d'escalade<br>+<br>Jeux de balles<br>+<br><b>Natation</b>                     | Jeux acrobatique<br>et d'expression<br>+<br>Jeux d'opposition<br>+<br><b>Natation</b> | Jeux d'athlétisme<br>+<br><b>Natation</b> | Badminton<br>+<br>Tennis de talbe<br>+<br><b>Natation</b>                           |   | Jeux d'accueil<br>+<br>Jeux de balles<br>+<br><b>Natation</b>  |
| <b>CYCLE 4</b> | Jeux de cirque<br>+<br><b>Natation</b>   | Jeux de coopération<br>+<br>Jeux trampoline<br>et acrobatique +<br><b>Natation</b> | Jeux de trampo<br>+<br>Jeux de balles<br>+<br><b>Natation</b>                         | Jeux collectifs<br>+<br><b>Natation</b>   | Jeux acrobatique<br>et d'expression<br>+<br>Jeux collectifs<br>+<br><b>Natation</b> |   | Jeux d'accueil<br>+<br>Jeux d'équilibre<br>+<br><b>Natation</b>  |
| <b>CYCLE 5</b> | Jeux d'athlétisme<br>+<br><b>Natation</b>  | Jeux d'aventure<br>+<br>Jeux glisse<br>+<br><b>Natation</b>                        | Jeux d'athlétisme<br>+<br>Jeux collectifs<br>+<br><b>Natation</b>                     | Jeux de glisse<br>+<br><b>Natation</b>    | Jeux de cirque<br>+<br>Jeux de<br>précision<br>+<br><b>Natation</b>                 |   | Jeux d'accueil<br>+<br>Jeux glisse<br>+<br><b>Natation</b>   |

**Goûter à fournir :**  
Le sport ok, mais jamais sans un goûter équilibré  
qui privilégie l'eau et un fruit systématique !

**SPORT ET INTÉGRATION**  
Luttons contre  
l'exclusion sociale !  
Apprenons à vivre ensemble  
et donnons la possibilité aux  
jeunes enfants handicapés  
d'intégrer le LUC EVASION !



**Groupe INTÉGRATION**  
Dispositif aidé par la  
CAF de Lille

| CYCLE 1                                    | CYCLE 2                                      | CYCLE 3  | CYCLE 4  | CYCLE 5   |
|--|--|--|--|---|
| 14/9 - 21/9 - 28/9<br>5/10 - 12/10 - 19/10 | 9/11 - 16/11 - 23/11<br>30/11 - 7/12 - 14/12 | 11/01 - 18/01 - 25/01 -<br>01/02 - 08/02 - 15/02 | 7/03 - 14/03 - 21/03 -<br>28/03 - 4/04 - 11/04 | 16/05 - 30/05 - 6/06 -<br>13/06 - 20/06 - 27/06 |



# LUC EVASION

3 - 13 ANS

Accueil dès 14h et reprise des enfants à 17h30.

- \* Programme spécial pour les enfants handicapés avec le groupe "intégration".
- \* Programme mis en place en regard du projet pédagogique résumé page 12.

## COTISATIONS

| Tranche des revenus | L'après-midi sans repas de 14h à 17h30 |           |                |           |
|---------------------|--|-----------|----------------|-----------|
|                     | Année                                  | Trimestre | Année          | Trimestre |
|                     |  |           | Groupe JUNIORS |           |
| A > 49.000 €        | 505 €                                  | 205 €     | 600 €          | 230 €     |
| B < 49.000 €        | 469 €                                  | 191 €     | 562 €          | 216 €     |
| C < 42.000 €        | 433 €                                  | 176 €     | 488 €          | 201 €     |
| D < 35.000 €        | 397 €                                  | 167 €     | 452 €          | 192 €     |
| E < 28.000 €        | 361 €                                  | 147 €     | 416 €          | 172 €     |



Reprise le  
14/09/19



**Sans oublier... Les ateliers parents/enfants du samedi matin**

### Activité et horaires

**FOOT «Père et fils» à partir de 4 ans**  
de 10h à 11h et/ou 11h à 12h  
cotisation voir page 45

### Lieu (plan p.66)

CSU  
José Savoye



**SAMEDI 3 - 13 ans**

# SPORTS ARTISTIQUES...

## Omni circo/gym

**SAMEDI**

| Ages Niveaux                  | Créneaux horaires   | Lieu (plan p.66)                      | Type | Cotisations                                  |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|------|--|
| 4 ans <sup>1/2</sup> - 6 ans  | Samedi 9h45 à 10h30 | SPOR'TILUC<br>83 rue Abelard<br>Lille | L    | <b>205 € / an</b><br><b>95 € / trimestre</b> |
| 6 ans <sup>1/2</sup> - 10 ans | Samedi 11h à 12h    |                                       |      |  |



Reprise  
le 14/09/19



# FOOTBALL



Reprise  
le 14/09/2019

## CRENEAUX PERE ET FILS DU SAMEDI

| Ages<br>Niveaux      | Créneaux<br>horaires  | Lieu<br>(plan p.66)            | Type | Cotisations                   |
|----------------------|---|--------------------------------|------|-------------------------------|
| 5 à 10 ans<br>Samedi | Samedi 10h à 11h et/ou 11h à 12h<br>Créneaux "Père et Fils". Quelle fierté de venir s'entraîner avec son PAPA ! | Stade du CSU<br>José<br>Savoie | L    | 205 € / an<br>100 € / parents |

## CRENEAUX ADULTES

| Ages<br>Niveaux   | Créneaux<br>horaires                 | Lieu<br>(plan p.66)               | Type | Documents<br>d'inscription   | Cotisations                               |
|---|--------------------------------------|-----------------------------------|------|--|---|
| Seniors<br>20 ans et +<br>(compétition dimanche après-midi) | Mardi 19h à 21h<br>Jeudi 19h à 20h30 | Stade du<br>CSU<br>José<br>Savoie | C    | * la demande de licence de la FFF remplie par le demandeur et signée par un médecin.<br>La fiche d'adhésion + 1 photo d'identité, 1 copie d'une pièce identité (uniquement pour les premières demandes). | 100 € / an + frais de mutation éventuelle |
| Vétérans<br>(compétition dimanche matin)                    | Jeudi 20h30 à 22h                    |                                   |      |  |   |

# ECOLE DE L'EAU...

Apprendre à nager ou se perfectionner par plaisir, par goût, pour sa santé et son bien-être !!!



## CRENEAUX ENFANTS

| Ages  | Créneaux horaires | Niveaux       | Objectifs  |
|---|-------------------|---------------|--|
| <b>SAMEDI</b>   |                   |               |  |
| 4 - 9 ans   | 9h à 9h45         | de NN à rouge | <b>En fonction du niveau de l'enfant :</b><br>* Découverte et familiarisation avec l'eau<br>* Initiation aux techniques de nage<br>* Perfectionnement et approfondissement des 4 nages |
|   | 9h45 à 10h30      |               |  |
|   | 10h30 à 11h15     |               |  |
|   | 11h15 à 12h       |               |  |
| + 4 ans   | 13h30 à 14h15     | Tous niveaux  |  |
|   | 14h15 à 15h       |               |  |
|   | 16h30 à 17h15     |               |  |
|   | 17h15 à 18h       |               |  |
| <b>STAGES VACANCES Toussaint, Hiver, Printemps (du lundi au vendredi)</b> |                   |               |  |
| + 4 ans   | 11h15 à 12h*      | Tous niveaux  | Ecole de l'eau   |

\* Horaire qui peut être amené à changer suivant les sessions - NN = Non nageur

## Samedis

14/09/19  
21/09/19  
28/09/19  
05/10/19  
12/10/19  
19/10/19  
09/11/19  
16/11/19  
23/11/19  
30/11/19  
07/12/19  
14/12/19  
11/01/20  
18/01/20  
25/01/20  
01/02/20  
08/02/20  
15/02/20  
07/03/20  
14/03/20  
21/03/20  
28/03/20  
04/04/20  
11/04/20  
16/05/20  
30/05/20  
06/06/20  
13/06/20  
20/06/20  
27/06/20

| COTISATIONS                       | Ecole de l'eau                 | Stage vacances                               |
|-----------------------------------|--------------------------------|--|
| A l'année<br>créneaux<br>de 3/4 h | 205 € / an<br>95 € / trimestre | 55 € /<br>semaine<br>du lundi au<br>vendredi |