

BMX

Le BMX (Bicycle motocross ou bicross) est un sport cycliste physique et très spectaculaire. C'est un sport acrobatique demandant des qualités physiques telles que la vélocité, la puissance, l'explosivité et l'endurance. Les pratiquants de ce sport sont des pilotes. Ce sport dit "Extrême" est devenu discipline OLYMPIQUE depuis les Jeux Olympiques de Pékin en 2008.

STRIDER / DRAISIENNES :

Nouvelle activité proposée le samedi entre 14h à 16h pour les 4 - 5 ans

Cotisations :

3 € pour l'accès à la piste
5 € pour l'accès à la piste + prêt du vélo

La présence d'un parent qui suit l'enfant dans l'activité est obligatoire !



Photos Vanessa WALLART

Stages durant les vacances scolaires !

Âges Niveaux	Créneaux horaires	Lieu (plan p.86)	Type	Documents d'inscription	Cotisations
5 / 8 ans	Mercredi et samedi 9h à 10h30	Piste BMX B'twin Village Lille	CIP + L + C	Reprise le 06/09/17 1 certificat médical d'aptitude au BMX 1 photo d'identité	CIP 155 € / an (créneau 1h) 205 € / an 1er enfant 175 € / an 2ème enfant 155 € / an 3ème enfant comprenant assurance, Licence en sus pour les compétiteurs
8 / 10 ans	Mercredi et samedi 10h30 à 12h30				
CIP - 5 / 11 ans	Mercredi 13h30 à 14h30				
A partir de 11 ans et selon niveau	Mercredi 14h30 à 16h30 et Samedi 14h à 16h				
Petits Compétiteurs	Mercredi 16h30 à 18h30 Samedi 16h00 à 18h00				
Grands Compétiteurs	Lundi 18h30 à 20h30 Mercredi 18h30 à 20h30 Samedi 16h00 à 18h00				

Séance DECOUVERTE le samedi de 13h30 à 14h (sur réservation) avec encadrement et matériel 10 € / heure

Possibilité de location de casque et vélo 160 € à l'année (possibilité d'échelonner vos cotisations par prélèvements automatiques)

Possibilité d'accueillir des groupes pendant les vacances ainsi que la semaine au tarif de 110 € / heure pour 12 personnes (comprenant l'encadrement, la location des vélos et casques).

Tenue obligatoire : Casque intégral monobloc aux normes CE, chaussures fermées, maillot à manches longues, pantalon de toile solide (jean par exemple), gants de type BMX, motocross ou similaires.