



CAFÉ PARTAGE

DU JEUDI MATIN

Thématique

BIENVENUE EN COLLECTIVITÉ



**JEUDI 22 SEPTEMBRE 2022
DÈS 8H30**

 **À SPORTILUC**

*Toute l'équipe Petite Enfance
vous accompagne lors de ce temps
d'échange entre parents et
professionnels*



Café partage
Organisé par le **LUC**

BONJOUR AUX FAMILLES DE SPOR'TILUC !

C'est l'arrivée de votre enfant à la crèche.

Les premiers temps de « l'adaptation » peuvent parfois être difficile.

Il est normal que votre enfant pleure, se mette en colère à la séparation. Parents c'est vous qui lui apportez de la sécurité.

Et là, sans vous, il va apprendre à connaître un autre lieu, d'autres enfants, tout est nouveau pour lui.

Soyez sereins, sur le fait qu'il va pouvoir s'épanouir, être heureux de faire plein d'expériences nouvelles, de jeux, des nouveaux copains ou copines, de nouveaux souvenirs...

Pour le préparer, n'hésitez pas à jouer avec lui à des jeux de cache-cache ou de « Coucou-beuh » pour qu'il intègre que maman part et que maman revient.

L'équipe de Spor'tiluc cherchera le mieux-être de votre enfant en reprenant, dans la mesure du possible, vos habitudes de vie (au moins au début) et éviter une rupture trop brutale.

De même, votre enfant aura besoin de son doudou ou sa tétine, c'est le lien entre la maison et la crèche. C'est très important pour lui pour se rassurer quand il a eu une grosse émotion, quand il est stressé à l'adaptation (ou même au retour de vacances parfois), quand il a vécu un gros évènement (arrivée d'un frère ou d'une sœur, déménagement, conflits à la maison...) pour l'aider à se calmer ou s'endormir. Nous lui donnons ainsi à la demande, tout en l'encourageant à ranger ou à donner par lui-même doudou et tétine car cela signifie qu'il est prêt d'un point de vue affectif.



LA VIE À LA CRÈCHE, C'EST AUSSI LUI APPRENDRE À VIVRE ENSEMBLE

A son âge l'enfant réagit avec son corps, il ne sait pas encore gérer ses émotions. Restez confiant sur votre éducation si votre enfant tape ou mord, il réagit impulsivement, c'est lié à l'âge. Il peut y avoir plusieurs raisons à son geste mais ce n'est jamais de l'agressivité pure.

A noter : il vaut mieux **critiquer le comportement de l'enfant que critiquer ce qu'il est.**

Par exemple = Dites « c'est interdit de taper » plutôt que « tu es méchant » (il va se vivre entièrement comme étant méchant, et cela risque fort d'entraîner l'inverse de ce que vous souhaitez)

Parlez calmement à l'enfant de ses émotions, de ce qui se passe pour lui dans la situation tout en lui indiquant que c'est interdit de faire mal aux copains (vous pouvez lui montrer comment être doux avec son copain).

Nous sommes un modèle pour lui.

Tant qu'il est lui-même sous l'emprise de la colère il ne vous entendra pas, attendez qu'il se calme. Et attendez d'être **calme vous-même !**

Respirez profondément, relativisez, il va apprendre, à force que nous lui répétons, à mieux gérer ses émotions.

Cela peut parfois être difficile le soir quand vous le récupérez.

Toute la tension, toutes les frustrations, c'est maman ou papa qui les reçoivent.

Si votre enfant fait des grosses colères quand vous arrivez, c'est justement qu'il a entièrement confiance en vous et qu'il sait qu'il peut exprimer (avec son corps, car il ne sait pas encore avec les mots) ce qui se passe pour lui.

Rassurez-le, prenez le dans vos bras, parlez -lui doucement, prenez le temps de jouer avec lui, ne serez-ce que 10 minutes, 10 minutes à fond. Votre enfant va ainsi se ressourcer et normalement, la soirée devrait être plus calme.

Alors surtout, maman, papa, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de parents parfaits, chacun fait comme il peut avec les moyens qu'il a.

Votre enfant a besoin de voir, une maman et un papa, épanouis, heureux, qui lui parle avec calme et compréhension sur ce qui se passe pour lui.

Alors prenez soin de vous !

